

Đơn vị: Trường PTDTBT TH Số 2 Mường Mươn

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11 NĂM 2025

(Từ ngày 1/11/2025 đến ngày 31/11/2025)

Bữa ăn	Món ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Chủ nhật
Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bánh mỳ	Cơm tẻ	Bánh mỳ	
		Canh mì tôm	Canh mì tôm	Sữa hộp (110ml)	Canh mì tôm	Sữa hộp (110ml)	
Bữa trưa	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Món xào/kho	Giò xào đỗ cà rốt	Cá trắm kho riềng	Đậu rim cà chua	Thịt xào đỗ cà rốt	Thịt xào đỗ cà rốt	
	Món rang/rán	Trứng luộc	Trứng xào cà chua	Thịt gà rang gừng	Đậu rán	Bắp cải xào	
	Món canh	Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh bí xanh	Canh su su	
Bữa tối	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
	Món xào/rang	Thịt gà rang gừng	Bắp cải xào	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng		Trứng luộc
	Món xào/luộc	Bắp cải xào	Thịt kho đậu	Trứng luộc	Su su luộc		Canh bí đỏ
	Món canh	Canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh bí đỏ	Canh bí đỏ		Sữa hộp (110ml)

Người lập



Lường Thị Minh



Nguyễn Thị Dung