

Đơn vị: Trường PTDTBT TH Số 2 Mường Mươn

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 10 NĂM 2025

(Từ ngày 1/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Bữa ăn	Món ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Chủ nhật
Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bánh mỳ	Cơm tẻ	Bánh mỳ	
		Canh mì tôm	Canh mì tôm	Sữa hộp (110ml)	Canh mì tôm	Sữa hộp (110ml)	
Bữa trưa	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Món xào/kho	Giò xào đỗ cà rốt	Cá trắm kho riêng	Đậu phụ kho	Thịt xào đỗ cà rốt	Thịt xào đỗ cà rốt	
	Món rang/rán	Lạc rang muối	Trứng luộc	Thịt gà rang gừng	Trứng luộc	Bắp cải xào	
	Món canh	Canh bắp cải	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh bí xanh	Canh su su	
Bữa tối	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
	Món xào/rang	Thịt gà rang gừng	Bắp cải xào	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng		Trứng rán
	Món xào/luộc	Khoai tây xào cà chua	Thịt kho đậu	Đỗ đũa luộc	Khoai tây xào		
	Món canh	Canh su su	Canh bí xanh	Canh bí đỏ	Canh bí đỏ		Canh bí đỏ
							Sữa hộp (110ml)

Người lập



Lường Thị Minh

XÁC NHẬN CỦA BGH



Nguyễn Thị Liễu