

Đơn vị: Trường PTDTBT TH Số 2 Mường Mươn

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 1 NĂM 2026

(Từ ngày 12/1/2026 đến ngày 31/1/2026)

Bữa ăn	Món ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Chủ nhật
Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bánh mỳ	Cơm tẻ	Bánh mỳ	
		Canh mì tôm	Canh mì tôm	Sữa hộp (110ml)	Canh mì tôm	Sữa hộp (110ml)	
Bữa trưa	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
	Món xào/kho	Thịt xào cà rốt su su	Cá trắm kho riềng	Đậu phụ kho	Thịt xào cà rốt su su	Thịt xào cà rốt su su	
	Món rang/rán	Trứng luộc	Trứng luộc	Thịt gà rang	Đậu rán	Bắp cải xào	
	Món canh	Canh cải xanh	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh cải xanh	Canh bí đỏ	
Bữa tối	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
	Món xào/rang	Thịt gà rang gừng	Bắp cải xào	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng		Trứng luộc
	Món xào/luộc	Bắp cải xào	Thịt kho đậu	Trứng luộc	Su su xào		Canh bí đỏ
	Món canh	Canh bí đỏ	Canh su su	Canh bí đỏ	Canh bí đỏ		Sữa hộp (110ml)

Người lập



Lương Thị Minh



Nguyễn Thị Dung